

信阳市教育体育局

签发人：厉天军

办理结果：A

对市政协六届一次会议 第 61078 号提案的答复

李娟委员：

您提出的“关于常态化、精准化开展中小學生近视防控”的提案收悉。经市教育体育局认真研究，现答复如下：

儿童青少年是祖国的未来和民族的希望。近年来，由于中小學生课内外负担加重，手机、电脑等带电子屏幕产品（以下简称电子产品）的普及，用眼过度、用眼不卫生、缺乏体育锻炼和户外活动等因素，我国儿童青少年近视率居高不下、不断攀升，近视低龄化、重度化日益严重。防控儿童青少年近视需要政府、学校、医疗卫生机构、家庭、学生等各方面共同努力，需要全社会行动起来，共同呵护好孩子的眼睛。

儿童青少年近视防控工作需要政府、学校、医疗卫生机构和家庭学生各方面共同努力。我市六部门结合省教育厅等七部门关于印发《河南省综合防控儿童青少年近视实施方案》的通知，认真领会精神实质，

落实了各部门相应的职责，并根据上级指示精神制定了《信阳市中小学学生近视眼防控工作方案》，明确了各行政部门、家长、学校等各方面的防控近视眼工作行动措施，详解了中小学生学习预防近视眼的基本知识和要求，从而实现政府、学校、医疗卫生机构和家庭学生各方面共同努力防控儿童青少年近视的工作局面。《信阳市中小学学生近视眼防控工作方案》文件中明确规定，学校要制定科学规范的学生在校作息制度，严格按照规定的课程计划，安排每周课程和作息时间。要依据学生学习和生活规律，按照动静结合、视进和视远交替的原则安排每天课程与活动。保证小学生每天睡眠 10 小时，初中学生 9 小时，高中学生 8 小时。切实减轻学生课业负担。改进教学方法，提高课堂教学的质量和效率，切实做到不拖堂，严格控制考试的科目与次数，限制课外作业量。不随意增加学科教学课时，不占用节假日、双休日和寒暑假组织学生上课。四是学校要统筹学生的家庭作业时间，小学一、二年级不留书面家庭作业，小学其他年级书面家庭作业控制在 60 分钟以内，初中各年级不超过 90 分钟，不得用电子产品布置作业。并且由学校通过家长会、家长信等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，发放《预防近视致家长的一封信》，指导和督促家长为学生提高有利于视力保护的学习环境。通过布置假期体育作业，督促家长对学生假期体育作业进行指导和检查，管理好孩子的课余和假期，多陪孩子到户外参加活动。

近些年来，全市各级教育行政部门加大督查力度，保障“每天一小时的体育锻炼”。一是学校（幼儿园）制定科学规范的学生在校作息制度，坚持每天一小时的体育锻炼，保质保量上好体育课，认真开展

大课间体育活动和丰富多彩的户外体育活动，切实保证了学生每天参加一小时体育活动；二是将体育锻炼达标纳入到学校考核的指标体系，并将考核结果在我市各项评优评先中加以运用；三是完善视力档案建设，根据《国家学生体质健康标准》测试相关要求，全市所有中小学生均要进行包括视力测试的身体素质档案建立，并通过系统上报省教育厅和教育部。

今后，我们将按照各级文件精神，进一步加大教育宣传力度，同时考虑将义务教育阶段学生视力指标纳入成绩考核范围，为学校近视防控工作提供有力抓手，同时为保证学生用眼卫生，促进学生身心健康成长作出应有的贡献。

衷心感谢您对信阳教育体育事业的关系支持，欢迎您继续对我们的工作给予监督和指导。

主办单位：信阳市教育体育局联系人：顾德成 电话：6225399

2023年5月25日

抄送：市政协提案委（2份），市政府督查室（1份）。

信阳市教育体育局办公室

2023年5月25日印发
