附 件

2024年信阳市首届环北湖徒步大会规程

一、组织机构

主办单位：信阳市教育体育局

信阳市总工会

羊山新区管理委员会

承办单位：羊山新区教育体育局

信阳国信发展集团有限公司

信阳市徒步运动协会

二、活动主题

喜迎茶乡盛会 共享信阳山水

三、时间和地点

2024年4月12日（星期五）在信阳市羊山北湖景区门前广场举行，各参赛队于上午08:00集结，08:30举行简短开幕式，09:00检录出发。

四、参加单位

市直党政机关，各县区教体局，驻信企事业单位，大中专院校，各县区山地户外徒步运动协会。

五、活动路线

路线：沿北湖江南景区南大门（起点）——纪委监委宣教基地——4.2公里（补给点）——顾岗社区广场——北湖大坝(补给点，医疗救助点）——北湖江南景区南大门（终点、医疗救助站、补给点、完赛证书领取点），全长11.5公里，3米宽柏油路面，最高海拔108米。

六、参加办法

（一）参加者年龄限在18-60周岁之间，即：1964年2月28日-2006年3月1日之间出生者；

（二）参加者必须身体健康，有长期参加跑步锻炼的基础，可根据自己的身体状况和实际能力报名参加，同时签署免责协议书。认可“自甘风险”对徒步活动中潜在风险具有相当程度的认知和防范意识。

（三）有以下疾病患者禁止参加本次活动：1.心脏病患者；2.高血压和脑血管疾病患者；3.糖尿病患者；4.传染性疾病患者；5.其它不适合运动的疾病患者。

（四）各单位可报领队1名，运动员人数自定。参赛运动员必须是本单位工作人员。参赛运动员必须佩戴比赛号码布（由主办方统一提供），号码布戴在胸前。

（五）各参赛单位须为本单位运动员购买人身意外伤害保险。

（六）各代表队须统一着装。

（七）参加者必需听从大会指挥，服从裁判执裁，统一检录出发。

七、报名和报到

（一）本次活动以县区或单位报名，不接收个人报名。单位可以工会名义组织报名，于2024年4月2日前将报名表电子版报徒步运动协会邮箱。本次徒步活动报名人数限报3000人，以报名先后顺序为准，报满3000人后停止报名。

市教体局联系人：罗沐青 电话 18637630008

徒步协会联系人：马扬扬 电话 13603761135

王 静 电话 13526083669

邮 箱:1981383003@qq.com

（二）领队会议定于4月10日15:00在体彩广场市教体局2号办公区3楼会议室召开。参会期间各单位领队要提交参赛运动员人身意外伤害保险、自愿参赛免责书各一份，否则不予参加。期间各单位领队凭报名表原件统一领取运动员参赛号码布。

八、相关要求

请参赛单位统一组织参赛人员集体乘车前往参赛地，凭通行证入场，避免私家车过多引起交通拥堵。

九、竞赛办法及奖励办法

（一）此次活动按照中国登山协会制定的《山地户外运动比赛规则》执行。

（二）竞赛设立关门时间为4小时，关门后即代表赛会结束，各单位确保运动员安全有序离场。

（三）参赛人员在规定时间内完成全部路程后，凭比赛号码布在终点处领取组委会颁发的完赛证书。

（四）组委会为参赛运动员提供运动背包。根据各单位综合成绩，评选优秀组织奖若干名。

十、裁判员、裁判长和仲裁

本次赛事仲裁委员会、裁判长和裁判员由市教育体育局统一选派。

十一、本规程解释权属大会组委会。未尽事宜，另行通知。

附件1.2024年信阳市首届环北湖徒步大会自愿参赛免责书

2.2024年信阳市首届环北湖徒步大会报名表

附件1

2024年信阳市首届环北湖徒步大会自愿

参赛免责书

我自愿报名参加2024年信阳市首届环北湖徒步大会并签署本责任书、对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任:

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好：没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐以及其它任何可能导致意外发生的疾病），因此我郑重声明、可以正常参加本次活动。

二、我愿意遵守本次活动的所有规定，充分了解本次活动过程中存在的潜在风险，并可能由此导致意外、伤残甚至死亡，我会竭尽所能，以对自己安全负责。如果本人在参加活动过程中出现身体不适，发现或注意到任何潜在风险，本人将立刻终止比赛并及时向组委会报告。

三、在本次活动过程中，如对自己身体状况进行隐瞒，注意到潜在风险仍继续参加活动，或者未按照活动要求参加活动造成的意外、伤残甚至死亡等情况，相关法律责任均由我个人承担。

四、我同意接受组委会在活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治以及因此产生的相关费用由我本人负担。

本人已全面理解和同意上述条款。此协议书有本人亲自签署，冒名代签将被视为违约行为，本人及冒名者将承担由此引起的全部法律及赔偿责任。

参赛运动员签名：

年 月 日

附件2

2024年信阳市首届环北湖徒步大会报名表

单位名称（盖章）：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 性别 | 身份证号码 | 手机号码 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  | 领队 |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |

