

附件 1

体 检 须 知

1. 体检前（建议两到五天）不要暴饮暴食，避免服用影响肝、肾的药物，避免剧烈运动，保证睡眠的充足；

2. 请在受检前一晚 8:00 后避免进食，可以饮少量白开水，空腹抽血检查请在早上 10:00 前进行，有子宫、附件及前列腺 B 超项目者，检前需憋足尿；

3. 静脉抽血后，另一手用棉签按压针眼 5 分钟，勿揉、以防充血形成血肿；

4. 高血压、糖尿病、心脏病等慢性病患者，按时服用的药物在受检前一日晚 24:00 时前仍可服用，并将平时服用的药物携带备用；

5. 检查当天请着易穿脱的轻便服装，女士勿穿连体裙袜，勿携带贵重服饰品及勿戴隐形眼镜；

6. 体检时请保持自然放松，配合医师完成各项检查，若遇到身体不适或疼痛等情形，请及时告诉医务人员；

7. 个人《体检报告》将由医院统一报送给认定机构，无需申请人领取；

8. 体检地点：罗山县妇幼保健院（地址：行政路与健康路交叉口西 100 米 咨询电话 0376-2126786 18697730608）