

罗山县教育体育局

关于做好 2025 年普通高中体育特长生 招生工作的通知

各高中、初中：

为全面贯彻党的教育方针，落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》精神，深入实施素质教育，推进普通高中多样化特色发展，健全体育后备人才培养体系，现就 2025 年普通高中体育特长生招生工作通知如下：

一、指导思想

坚持“健康第一”教育理念，充分发挥高中招生对中小学校体育教育的导向作用，支持学校建设高水平运动队。通过科学选拔具有体育特长的学生，为学生个性化发展和潜能提升创设平台，推动全县学校体育工作高质量发展，培养德智体美劳全面发展的体育后备人才。

二、招生对象

我县参加 2025 年中考的应届初中毕业生。须品行端正（未受到记过及以上处分）、身心健康、体育专项突出（见报名条件），学习积极进取。

三、招收项目

田径（200 米、400 米、1500 米、急行跳远），足球，篮球。
（招生计划详见附件 2）

四、报名条件

1. 在初中阶段参加县级以上体育活动或赛事，并获得前八名的考生（含团体项目，需提供荣誉证书及秩序册）。

2. 全国校园足球特色传统项目学校的校队主力队员，或在初中阶段参加县级以上体育活动或赛事（县长杯、市长杯秩序册），可报名参加足球特长生专业测试。

3. 在初中阶段参加市、县教育主管部门组织的篮球比赛并获得相关表彰的主力队员，可报名参加篮球特长生专业测试。

五、报名办法

符合报名条件的考生（每位考生限报一个专业测试项目，报名后不可更改），由考生所在学校统一将报名材料于 6 月 8 日前报送县教体局基础教育股，县教体局体育特长生专业测试工作领导小组将对报名学生进行资格审查，审核合格后发放特长生专业测试证。报名材料如下：

1. 《罗山县 2025 年普通高中体育特长生报名汇总表》《罗山县 2025 年普通高中体育特长生报名登记表》由所在学校校长审核签名并加盖学校公章。

2. 《罗山县 2025 年体育特长生测试身体情况确认书》由考

生家长、考生本人、学校签字后一并报名时上交。

3. 第二代身份证（或户口簿）、参赛秩序册、成绩册、获奖证书等材料的原件及复印件。审核后原件退回，复印件由审核人签字确认备查。

4. 2025 年普通高中招生考试准考证和一张免冠 2 寸照片（背后写明项目、学校、姓名）用于办理体育特长生测试准考证。

六、专业测试

特长生专业测试工作在测试工作领导小组的统一领导下进行，县纪委监委驻县教体局纪检监察组参与过程监督。所有项目测试由县教体局负责组织实施。

测试工作坚持流程规范，全程公开、透明，一律做到现场唱分、现场公布成绩、考生签字确认，确保公平、公正。各专业类别测评人员不少于 5 人，按测试项目和内容，提前准备好测试场地、测试器材和考务用品。测试结束后立即将测试结果公示，相关原始资料存档备查。

（一）测试项目

1. 田径测试项目：200 米、400 米、1500 米、急行跳远。田径专项测试满分 100 分，评分标准参照《普通高等学校招生体育考试指南》专项技术考试执行（见附件 6）。

2. 足球测试项目：按足球特长生考试内容及评分标准执行（见附件 7）。

3. 篮球测试项目：按篮球特长生考试内容及评分标准执行（见附件 8）。

（二）测试时间

测试工作于 6 月上旬（具体时间另行通知）进行，结果向社

会公示。考生凭本人居民身份证（或中招准考证）和专业测试证参加测试。

（三）测试地点

罗山县中等职业学校田径场

七、录取方法

1. 专业成绩达标确认：考生所报考项目的专业测试成绩须达到招生学校规定的最低控制分数线，方可具备录取资格。（罗山县高级中学田径项目男生专业测试成绩 ≥ 50 分、女生专业测试成绩 ≥ 45 分；罗山县第二高级中学田径项目男生专业测试成绩 ≥ 45 分，女生专业测试成绩 ≥ 40 分；足球、篮球项目专业测试成绩 ≥ 60 分，未达上述标准者，不予进入后续录取环节）

2. 录取资格确认：测试工作小组对各项目现场测试成绩分别进行排名后，按照各项目专业达标人数与计划招生人数 2:1 比例确定获得录取资格人数（人数达不到相应比例的，按照专业测试成绩最低控制分数线确定获得录取资格人数），并将获得录取资格考生信息报送市教体局进行标注。

3. 统招成绩达标要求：考生中招统考成绩不得低于报考学校统招生正式录取分数线的 65%，同时必须达到当年全市最低录取控制分数线。

4. 录取规则及缺额调剂：严格遵循普通高中学校招生录取批次顺序，对获得录取资格的考生按中招统考成绩由高到低择优录取。考生志愿填报时要填报招生学校，未填报招生学校志愿，不能被录取。考生同时符合多校录取条件时，按其填报的志愿学校顺序优先录取。如因测试项目的考生达不到报名和录取比例或专项、统招成绩达不到最低控制线而造成该项目（包含田径、足球

和篮球)招生计划空缺的,该项目名额调剂至该校其他体育项目,按招生学校预先选定的补录项目顺序(见附件2备注)依次补录。补录对象仅限该校其他项目中已获录取资格但未被录取的考生,并依据文化成绩排序补录。

备注:特长生录取工作由县教体局统一组织实施,专业测试结束后,专业成绩达标的考生名单将在有关网站进行公示,进入后续录取环节。未被录取的考生,不影响普通高中正常批次录取。录取考生由录取学校发放通知书,被录取考生不按规定时间到录取学校报到的,将取消录取资格。

八、有关要求

(一) 加强组织领导。普通高中招收特长生,是尊重学生个性发展、促进学生全面健康成长、促进普通高中多样化特色发展的重要措施,对深化招生制度改革、推进素质教育具有重要意义,要切实加强领导,认真组织,确保客观、公平、公正。为确保体育特长生专业测试工作顺利实施,县教体局成立专业测试工作领导小组(见附件1)。

(二) 做好政策宣传。各初中学校要广泛宣传,认真推荐,确保每个考生及家长知晓相关政策规定,每个符合条件的考生积极参加报考。

(三) 强化安全保障。体育测试现场安排医疗救护人员,配备必要的医疗急救设备及用品,制定详细的安全应急预案。测试当天,由考生所在学校派专人领队送考,确保考试期间的交通和饮食安全。

(四) 加强培养管理。被录取的特长生,纳入学校招生计划,录取学校要建立特长生成长档案,记录特长生培养发展过程,不

断加强师资、设备和场地建设，严格按照特长生培养计划进行授课和训练，切实满足学生发展需求，不断探索研究特长生培养的方法。

（五）严肃招生纪律。严禁冒名顶替、徇私舞弊，对弄虚作假的学校及考生，一经发现将取消特长生测试资格或录取资格。参加测试学生要遵守考试秩序、尊重裁判、文明参测、互相监督。裁判员在考试组织中要客观公正。对考试过程中违规的工作人员，将给予相应的纪律处分，对违反特长生管理要求的学校，取消或缩减下一年度特长生招生计划。

联系人及电话：邵 帅 15837683536

- 附件：1. 罗山县 2025 年体育特长生专业测试工作领导小组
2. 罗山县 2025 年普通高中体育特长生招生计划
3. 罗山县 2025 年普通高中体育特长生报名登记表
4. 罗山县 2025 年体育特长生测试身体情况确认书
5. 罗山县 2025 年普通高中体育特长生报名汇总表
6. 田径特长生考试项目及评分标准
7. 足球特长生考试内容及评分标准
8. 篮球特长生考试内容及评分标准



附件 1

罗山县 2025 年体育特长生专业测试工作 领导小组

组	长：	陈 平	县教体局党组成员、副局长
副	组	长：	谈新生 县教体局基础教育股股长
		陈 波	县纪委监委派驻局纪检监察组副组长
		魏 俊	罗山县中等职业学校校长
		余大虎	罗山二高校长
		童 军	罗山高中新校区负责人
成	员：	王 军	县教体局基础教育股副股长
		邵 帅	县教体局基础教育股副股长
		肖阳坤	县教体局基础教育股工作人员
		余海辉	罗山高中新校区体育教研组长
		朱 鹏	罗山二高体育教研组长
		郑刘成	罗山县中等职业学校学生科科长

领导小组下设田径、足球、篮球 3 个专业测试组。邵帅兼任田径、足球专业测试组组长、王军兼任篮球专业测试组组长。

附件 2

罗山县 2025 年普通高中体育特长生招生计划

学校 \ 项目	合计	田径								足球		篮球	
		200 米		400 米		1500 米		急行跳远		男	女	男	女
		男	女	男	女	男	女	男	女				
罗山高中（新校区）	15	2	1	2	1	1	1	1		5	1		
罗山二高	15	1	2	1	1	1	1	1	1			6	
合计	30	3	3	3	2	2	2	2	1	5	1	6	

（备注）罗山高中新校区（缺额选序）：1.200 米男、2.200 米女、3.400 米男、4.400 米女、5.急行跳远男、6.1500 米男、7.1500 米女、8.200 米女
 罗山二高（缺额选序）：1.1500 米女、2.1500 米男、3.200 米女、4.200 米男、5.急行跳远男、6.急行跳远女、7.400 米男、8.400 米女
 若有缺额按学校录取批次优先顺序完成录取指标。

附件 5

罗山县 2025 年普通高中体育特长生报名汇总表

序号	学校	准考证号	姓名	性别	身份证号	报考专项	考生签名
1							
2							
3							
4							
5							

注：1.报名分项填写，男女分开。

2.测试地点：罗山县中等职业学校田径场

3.监考员签名：

附件 6

田径特长生考试项目及评分标准

男子 200 米评分标准								女子 200 米评分标准							
成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值
23.3	100.0	25.2	61.6	27.1	39.2	29.6	20.0	26.8	100.0	28.7	61.6	30.6	39.2	33.1	20.0
23.4	97.6	25.3	60.0	27.2	38.0	29.8	19.2	26.9	97.6	28.8	60.0	30.7	38.0	33.3	19.2
23.5	95.2	25.4	58.4	27.3	37.2	30.0	18.0	27.0	23.8	28.9	58.4	30.8	37.2	33.5	18.0
23.6	92.4	25.5	57.2	27.4	36.0	30.2	17.2	27.1	92.4	29.0	57.2	30.9	36.0	33.7	17.2
23.7	90.0	25.6	55.6	27.5	35.2	30.4	16.0	27.2	90.0	29.1	55.6	31.0	35.2	33.9	16.0
23.8	87.6	25.7	54.0	27.6	34.0	30.6	15.2	27.3	87.6	29.2	54.0	31.1	34.0	34.1	15.2
23.9	85.2	25.8	52.4	27.7	33.2	30.9	14.0	27.4	85.2	29.3	52.4	31.2	33.2	34.4	14.0
24.0	83.2	25.9	51.2	27.8	32.0	31.2	13.2	27.5	83.2	29.4	51.2	31.3	32.0	34.7	13.2
24.1	81.2	26.0	50.0	27.9	31.2	31.6	12.0	27.6	81.2	29.5	50.0	31.4	31.2	35.1	12.0
24.2	79.2	26.1	49.2	28.0	30.0	32.0	11.2	27.7	79.2	29.6	49.2	31.5	30.0	35.5	11.2
24.3	77.2	26.2	48.0	28.1	29.2	32.4	10.0	27.8	77.2	29.7	48.0	31.6	29.2	35.9	10.0
24.4	75.2	26.3	47.2	28.2	28.0	32.8	9.2	27.9	75.2	29.8	47.2	31.7	28.0	36.3	9.2
24.5	73.2	26.4	46.0	28.3	27.2	33.2	8.0	28.0	73.2	29.9	46.0	31.8	27.2	36.7	8.0
24.6	71.2	26.5	45.2	28.4	26.0	33.7	7.2	28.1	71.2	30.0	45.2	31.9	26.0	37.2	7.2
24.7	69.2	26.6	44.4	28.6	25.2	34.3	6.0	28.2	69.2	30.1	44.0	32.1	25.2	37.8	6.0
24.8	67.6	26.7	43.2	28.8	24.0	35	5.2	28.3	67.6	30.2	43.2	32.3	24.0	38.8	5.2
24.9	66.0	26.8	42.0	29	23.2	35.9	4.0	28.4	66.0	30.3	42.0	32.5	23.2	39.4	4.0
25.0	64.4	26.9	41.2	29.2	22.0	37.0	3.2	28.5	64.4	30.4	41.2	32.7	22.0	40.5	3.2
25.1	63.2	27.0	40.0	29.4	21.2	38.6	2.0	28.6	63.2	30.5	40.0	32.9	21.2	42.1	2.0

男子 400 米评分标准								女子 400 米评分标准							
成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值
53.0	100.0	55.5	70.0	58.0	48.0	61.6	28.0	63.0	100.0	65.5	77.0	68.0	60.0	72.1	39.0
53.1	98.5	55.6	69.0	58.1	47.3	61.9	27.0	63.1	99.0	65.6	76.3	68.1	59.4	72.4	38.0
53.2	97.0	55.7	68.0	58.2	46.6	62.1	26.0	63.2	98.0	65.7	75.6	68.2	58.8	72.7	37.0
53.3	95.5	55.8	67.0	58.3	45.9	62.4	25.0	63.3	97.0	65.8	74.9	68.3	58.2	73.0	36.0
53.4	94.0	55.9	66.0	58.4	45.2	62.7	24.0	63.4	96.0	65.9	74.2	68.4	57.6	73.3	35.0
53.5	92.5	56.0	65.0	58.5	44.5	63.0	23.0	63.5	95.0	66.0	73.5	68.5	57.0	73.6	34.0
53.6	91.0	56.1	64.0	58.6	43.8	63.4	22.0	63.6	94.0	66.1	72.8	68.6	56.4	73.9	33.0
53.7	89.5	56.2	63.0	58.7	43.2	63.7	21.0	63.7	93.0	66.2	72.1	68.7	55.8	74.2	32.0
53.8	88.0	56.3	62.0	58.8	42.6	64.0	20.0	63.8	92.0	66.3	71.4	68.8	55.2	74.5	31.0
53.9	86.5	56.4	61.0	58.9	42.0	64.4	19.0	63.9	91.0	66.4	70.7	68.9	54.6	74.8	30.0
54.0	85.0	56.5	60.0	59.0	41.4	64.7	18.0	64.0	90.0	66.5	70.0	69.0	54.0	75.1	29.0
54.1	84.0	56.6	59.0	59.1	40.8	65.0	17.0	64.1	89.0	66.6	69.3	69.2	53.0	75.5	28.0
54.2	83.0	56.7	58.0	59.2	40.2	65.6	16.0	64.2	88.0	66.7	68.6	69.4	52.0	75.8	27.0
54.3	82.0	56.8	57.0	59.3	39.6	66.0	15.0	64.3	87.0	66.8	67.9	69.6	51.0	76.2	26.0
54.4	81.0	56.9	56.0	59.4	39.0	66.5	14.0	64.4	86.0	66.9	67.2	69.8	50.0	76.6	25.0
54.5	80.0	57.0	55.0	59.6	38.0	67.0	13.0	64.5	85.0	67.0	66.5	70.0	49.0	77.0	24.0
54.6	79.0	57.1	54.3	59.8	37.0	67.5	12.0	64.6	84.2	67.1	65.8	70.2	48.0	77.4	23.0
54.7	78.0	57.2	53.6	60.0	36.0	68.0	11.0	64.7	83.4	67.2	65.1	70.4	47.0	77.8	22.0
54.8	77.0	57.3	52.9	60.2	35.0	68.8	10.0	64.8	82.6	67.3	64.4	70.6	46.0	78.3	21.0
54.9	76.0	57.4	52.2	60.4	34.0	69.5	9.0	64.9	81.8	67.4	63.7	70.8	45.0	78.8	20.0
55.0	75.0	57.5	51.5	60.6	33.0	70.3	8.0	65.0	81.0	67.5	63.0	71.0	44.0	79.3	19.0
55.1	74.0	57.6	50.8	60.8	32.0	71.2	7.0	65.1	80.2	67.6	62.4	71.2	43.0	79.8	18.0
55.2	73.0	57.7	50.1	61.0	31.0	72.3	6.0	65.2	79.4	67.7	61.8	71.4	42.0	80.3	17.0
55.3	72.0	57.8	49.4	61.2	30.0	73.5	5.0	65.3	78.6	67.8	61.2	71.6	41.0	80.9	16.0
55.4	71.0	57.9	48.7	61.4	29.0	75.1	4.0	65.4	77.8	67.9	60.6	71.9	40.0	81.6	15.0

男子 1500 米评分标准								女子 1500 米评分标准							
成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值
255.0	100.0	269.0	75.2	289.0	50.0	322.8	25.2	305.0	100.0	330.2	75.2	366.1	50.0	427.1	25.2
255.5	99.2	269.7	74.0	289.9	49.2	324.8	24.0	305.9	99.2	331.4	74.0	367.8	49.2	430.7	24.0
256.0	98.0	270.4	73.2	290.9	48.0	326.9	23.2	306.8	98.0	332.6	73.2	369.7	48.0	434.5	23.2
256.5	97.2	271.1	72.0	291.9	47.2	329.1	22.0	307.7	97.2	333.9	72.0	371.5	47.2	438.4	22.0
257.0	96.0	271.8	71.2	293.0	46.0	331.4	21.2	308.6	96.0	335.2	71.2	373.4	46.0	442.5	21.2
257.5	95.2	272.5	70.0	294.1	45.2	333.7	20.0	309.5	95.2	336.5	70.0	375.3	45.2	446.8	20.0
258.0	94.0	273.2	69.2	295.2	44.0	336.3	19.2	310.4	94.0	337.8	69.2	377.3	44.0	451.3	19.2
258.5	93.2	273.9	68.0	296.3	43.2	338.9	18.0	311.3	93.2	339.1	68.0	379.3	43.2	456.0	18.0
259.0	92.0	274.6	67.2	297.4	42.0	341.7	17.2	312.3	92.0	340.4	67.2	381.4	42.0	461.1	17.2
259.5	91.2	275.3	66.0	298.6	41.2	344.9	16.0	313.3	91.2	341.7	66.0	383.5	41.2	466.4	16.0
260.0	90.0	276.0	65.2	299.8	40.0	347.8	15.2	314.3	90.0	343.0	65.2	385.7	40.0	472.1	15.2
260.6	89.2	276.8	64.0	301.1	39.2	351.2	14.0	315.3	89.2	344.3	64.0	387.9	39.2	478.2	14.0
261.2	88.0	277.6	63.2	302.3	38.0	354.8	13.2	316.3	88.0	345.7	63.2	390.2	38.0	484.7	13.2
261.8	87.2	278.4	62.0	303.6	37.2	358.7	12.0	317.3	87.2	347.1	62.0	392.6	37.2	491.8	12.0
262.4	86.0	279.2	61.2	305.0	36.0	363.0	11.2	318.3	86.0	348.5	61.2	395.0	36.0	499.4	11.2
263.0	85.2	280.0	60.0	306.4	35.2	367.7	10.0	319.3	85.2	350.0	60.0	397.5	35.2	507.0	10.0
263.6	84.0	280.9	59.2	307.8	34.0	372.8	9.2	320.4	84.0	351.5	59.2	400.2	34.0	517.1	9.2
264.2	83.2	281.8	58.0	309.2	33.2	378.6	8.0	321.4	83.2	353.0	58.0	402.7	33.2	527.5	8.0
264.8	82.0	282.7	57.2	310.8	32.0	385.1	7.2	322.5	82.0	354.5	57.2	405.4	32.0	539.2	7.2
265.4	81.2	283.6	56.0	312.3	31.2	392.7	6.0	323.6	81.2	356.1	56.0	408.2	31.2	552.8	6.0
266.0	80.0	284.5	55.2	313.9	30.0	401.6	5.2	324.7	80.0	357.7	55.2	411.1	30.0	568.9	5.2
266.6	79.2	285.4	54.0	315.6	29.2	412.5	4.0	325.8	79.2	359.3	54.0	414.0	29.2	588.5	4.0
267.2	78.0	286.3	53.2	317.3	28.0	426.6	3.2	326.9	78.0	360.9	53.2	417.1	28.0	603.9	3.2
267.8	77.2	287.2	52.0	319.1	27.2	446.4	2.0	328.0	77.2	362.6	52.0	420.3	27.2	619.9	2.0
268.4	76.0	288.1	51.2	320.9	26.0	483.0	1.2	329.1	76.0	364.3	51.2	423.7	26.0	680.6	1.2

男子急行跳远评分标准								女子急行跳远评分标准							
成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值
6.50	100.0	6.02	76.0	5.36	52.0	4.25	28.0	5.20	100.0	4.82	76.0	4.32	52.0	3.45	28.0
6.48	99.2	6.00	75.2	5.33	51.2	4.19	27.2	5.19	99.2	4.80	75.2	4.29	51.2	3.40	27.2
6.46	98.0	5.98	74.0	5.29	50.0	4.13	26.0	5.18	98.0	4.78	74.0	4.26	50.0	3.35	26.0
6.44	97.2	5.96	73.2	5.25	49.2	4.06	25.2	5.17	97.2	4.76	73.2	4.23	49.2	3.30	25.2
6.42	96.0	5.94	72.0	5.21	48.0	3.99	24.0	5.16	96.0	4.74	72.0	4.20	48.0	3.24	24.0
6.40	95.2	5.92	71.2	5.17	47.2	3.91	23.2	5.15	95.2	4.72	71.2	4.17	47.2	3.19	23.2
6.38	94.0	5.89	70.0	5.13	46.0	3.83	22.0	5.14	94.0	4.70	70.0	4.14	46.0	3.13	22.0
6.36	93.2	5.86	69.2	5.09	45.2	3.75	21.2	5.13	93.2	4.68	69.2	4.11	45.2	3.06	21.2
6.34	92.0	5.83	68.0	5.05	44.0	3.66	20.0	5.12	92.0	4.66	68.0	4.08	44.0	2.99	20.0
6.32	91.2	5.80	67.2	5.01	43.2	3.57	19.2	5.11	91.2	4.64	67.2	4.05	43.2	2.92	19.2
6.30	90.0	5.77	66.0	4.97	42.0	3.48	18.0	5.10	90.0	4.62	66.0	4.02	42.0	2.85	18.0
6.28	89.2	5.74	65.2	4.93	41.2	3.38	17.2	5.08	89.2	4.60	65.2	3.99	41.2	2.77	17.2
6.26	88.0	5.71	64.0	4.89	40.0	3.27	16.0	5.06	88.0	4.58	64.0	3.96	40.0	2.69	16.0
6.24	87.2	5.69	63.2	4.85	39.2	3.16	15.2	5.04	87.2	4.56	63.2	3.92	39.2	2.60	15.2
6.22	86.0	5.66	62.0	4.80	38.0	3.04	14.0	5.02	86.0	4.54	62.0	3.88	38.0	2.51	14.0
6.20	85.2	5.63	61.2	4.75	37.2	2.91	13.2	5.00	85.2	4.52	61.2	3.84	37.2	2.40	13.2
6.18	84.0	5.60	60.0	4.70	36.0	2.76	12.0	4.98	84.0	4.50	60.0	3.80	36.0	2.29	12.0
6.16	83.2	5.57	59.2	4.65	35.2	2.61	11.2	4.96	83.2	4.48	59.2	3.76	35.2	2.18	11.2
6.14	82.0	5.54	58.0	4.60	34.0	2.44	10.0	4.94	82.0	4.46	58.0	3.72	34.0	2.05	10.0
6.12	81.2	5.51	57.2	4.55	33.2	2.26	9.2	4.92	81.2	4.44	57.2	3.68	33.2	1.90	9.2
6.10	80.0	5.48	56.0	4.49	32.0	2.05	8.0	4.90	80.0	4.42	56.0	3.64	32.0	1.74	8.0
6.08	79.2	5.45	55.2	4.43	31.2	1.82	7.2	4.88	79.2	4.40	55.2	3.60	31.2	1.56	7.2
6.06	78.0	5.42	54.0	4.37	30.0	1.54	6.0	4.86	78.0	4.38	54.0	3.55	30.0	1.35	6.0
6.04	77.2	5.39	53.2	4.31	29.2	1.22	5.2	4.84	77.2	4.35	53.2	3.50	29.2	1.10	5.2

附件 7

足球特长生考试内容及评分标准

一、足球考试项目与分值

	身体素质测试			专项技术测试			耐力测试	
项目	50 米跑	立定跳远	掷实心球	颠球	运球过杆射门	定点踢准	男 1000 米	女 800 米
分值	10 分	10 分	10 分	20 分	20 分	20 分	10 分	

二、测试方法与评分标准

（一）身体素质测试

按考试抽签号由小到大的顺序依次进行。每组 10 人，进行立定跳远、掷实心球、50 米跑项目的测试，每项测试之间休息 5 分钟；每位考生只允许参加 1 次身体素质测试，不补测。

1.测试方法：

（1）50 米跑：每位考生测试机会只有 1 次，采用站立式起跑，不允许穿跑鞋。每次测试 3 名考生，3 名人员计时。成绩精确到十分之一秒。连续两次抢跑，该项测试成绩为 0 分。

（2）立定跳远：考生两脚自然平行分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线（起跳线为白灰或橡皮泥），两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离，单位采用厘米，取整数，小数点后 1 位数字采取四舍五入。考生应穿着平底胶鞋起跳，连续试跳两次，选取最好的一次成绩。动作犯规的考生，该次成绩按“0”处理。丈量成绩时，工作人员当众唱报成绩。

(3) 掷实心球 (2 公斤):考生要站在起掷线后 (起掷线使用白灰或橡皮泥), 两脚前后或左右开立, 面向投掷方向, 双手举球至头上方稍后仰, 原地用力把球投向前方, 球投出瞬间, 双脚不可有腾空动作。考生要将球投进沙坑或规定范围的平地有效, 投掷犯规成绩无效, 2 次均犯规, 则该项成绩为“0”。考生按序号连续投掷两次, 取其中最好的一次成绩。测量成绩按从起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离, 可按评分标准划线, 不进行丈量。

2.评分标准。采用《国家学生体质健康标准》的评分标准。每测试完一项, 由考务人员将原始成绩记录在登记表上, 并签字或盖章, 合分人员根据成绩转换成对应的分数, 同时监督人员签字或盖章, 考生签字确认。

考生对自己的测试成绩若有疑义, 必须在听到考务人员唱出成绩后当场立即提出, 过后、异地均不予受理。对提出异议的考生, 经答复仍不满意的, 根据考生意愿, 可在考试结束前, 三个项目重新补测一次, 并以重新补测的成绩作为最终测试成绩。考生无故不签字的, 测试成绩仍然有效。

身体素质测试项目及评分标准 (男)

50 米跑		立定跳远		掷实心球	
时间 (s)	分值	距离 (cm)	分值	距离 (m)	分值
6.0	10.00	266	10.00	15.7	10.00
6.1	9.80	265	9.80	15.2	9.80
6.2	9.60	263	9.60	14.4	9.60
6.3	9.40	262	9.40	13.6	9.40
6.4	9.20	260	9.20	12.5	9.20
6.5	9.00	258	9.00	11.5	9.00
6.6	8.70	256	8.70	11.3	8.70

6.8	8.40	252	8.40	10.9	8.40
7.0	8.10	248	8.10	10.5	8.10
7.3	7.80	243	7.80	10.0	7.80
7.5	7.50	238	7.50	9.5	7.50
7.6	7.20	235	7.20	9.3	7.20
7.7	6.90	231	6.90	8.9	6.90
7.8	6.60	226	6.60	8.5	6.60
8.0	6.30	220	6.30	8.0	6.30
8.1	6.00	214	6.00	7.5	6.00
8.2	5.00	212	5.00	7.3	5.00
8.3	4.00	209	4.00	7.0	4.00
8.5	3.00	206	3.00	6.7	3.00
8.6	2.00	203	2.00	6.2	2.00
8.8	1.00	199	1.00	5.8	1.00

身体素质测试项目及评分标准（女）

50 米跑		立定跳远		掷实心球	
时间 (s)	分值	距离 (cm)	分值	距离 (m)	分值
7.2	10.00	207	10.00	8.6	10.00
7.3	9.80	206	9.80	8.5	9.80
7.4	9.60	205	9.60	8.4	9.60
7.5	9.40	203	9.40	8.2	9.40
7.7	9.20	201	9.20	8.0	9.20
7.8	9.00	199	9.00	7.8	9.00
7.9	8.70	197	8.70	7.7	8.70
8.0	8.40	193	8.40	7.6	8.40
8.2	8.10	189	8.10	7.5	8.10
8.3	7.80	184	7.80	7.4	7.80
8.5	7.50	179	7.50	7.2	7.50
8.6	7.20	176	7.20	7.1	7.20
8.7	6.90	172	6.90	7.0	6.90
8.8	6.60	169	6.60	6.8	6.60
8.9	6.30	163	6.30	6.6	6.30
9.0	6.00	158	6.00	6.4	6.00
9.1	5.00	156	5.00	6.2	5.00
9.3	4.00	153	4.00	6.0	4.00
9.5	3.00	150	3.00	5.7	3.00
9.8	2.00	146	2.00	5.4	2.00
10.0	1.00	142	1.00	5.0	1.00

（二）专项技术测试

根据身体素质测试的总成绩，按一定比例选拔考生参加专项技术测试。按小组顺序依次进行颠球、运球过杆射门、定点踢准三个项目的测试。最后进行实战分队比赛测试，每项测试之间休息 5 分钟。

1.颠球（20 分）

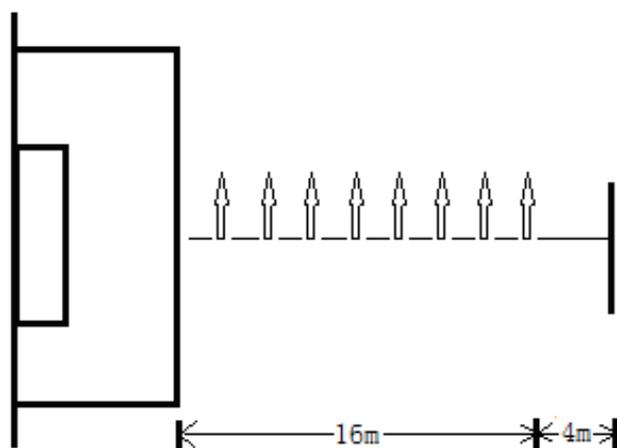
（1）人员配置:每个测试场地安排两名裁判，一名记录员。

（2）测试办法:颠球开始时，考生用脚将放在地上静止的球挑起，然后进行颠球。考生用左、右脚（左、右腿、头、肩可作调整）的正面连续交替颠球（同一部分连续触球只记 1 次）。每人有两次完成动作机会，取最好一次成绩。

（3）评分办法：完成全套动作连续颠球 50 次给满分，每颠 1 个得 0.4 分，由两名裁判根据颠球次数共同裁定考生得分，记录员记取成绩。

2.运球过杆射门（20 分）

（1）考试场地：8 竿，20 米，每两米 1 竿，在球门前罚球区外射门。



(2) 将球在起点线上放稳，待考评员示意后方可开始。

(3) 每名考生两次测试机会。

(4) 考生运球过杆的方式和射门脚法不限。

(5) 运球时漏绕标杆按失败记录。

(6) 绕过最后一根标杆后，必须在罚球区外完成射门，进入罚球区射门按失败记录。

(7) 人员配置：每个测试场地安排两名裁判，两名监督人员，一名记录员。

(8) 评分办法：①分为运球过杆（16分）和射门（4分）两段式计分。运球过杆满分成绩男生9秒，射中球门记4分。②运球过杆的时间男生超过12.5秒，女生超过13.5秒，即使射中球门也按失败记录。

20米运球过杆射门评分标准（男）

时间（秒）	分值	时间（秒）	分值	时间（秒）	分值
12"5	4.8	11"3	8.6	10"1	12.5
12"4	5.1	11"2	9.0	10"0	12.8
12"3	5.4	11"1	9.3	9"9	13.1
12"2	5.8	11"0	9.6	9"8	13.4
12"1	6.1	10"9	9.9	9"7	13.8
12"0	6.4	10"8	10.2	9"6	14.1
11"9	6.7	10"7	10.6	9"5	14.4
11"8	7.0	10"6	10.9	9"4	14.7
11"7	7.4	10"5	11.2	9"3	15.0
11"6	7.7	10"4	11.5	9"2	15.4
11"5	8.0	10"3	11.8	9"1	15.7
11"4	8.3	10"2	12.2	9"0	16.0

20米运球过杆射门评分标准（女）

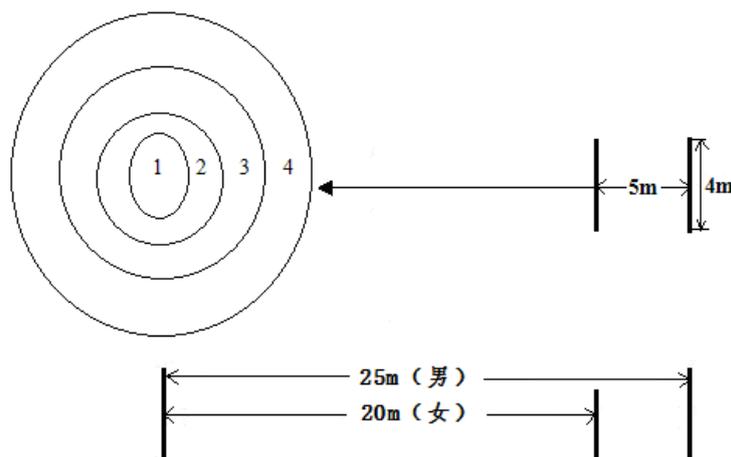
时间（秒）	分值	时间（秒）	分值	时间（秒）	分值
13"5	4.8	12"3	8.6	11"1	12.5
13"4	5.1	12"2	9.0	11"0	12.8

13"3	5.4	12"1	9.3	10"9	13.1
13"2	5.8	12"0	9.6	10"8	13.4
13"1	6.1	11"9	9.9	10"7	13.8
13"0	6.4	11"8	10.2	10"6	14.1
12"9	6.7	11"7	10.6	10"5	14.4
12"8	7.0	11"6	10.9	10"4	14.7
12"7	7.4	11"5	11.2	10"3	15.0
12"6	7.7	11"4	11.5	10"2	15.4
12"5	8.0	11"3	11.8	10"1	15.7
12"4	8.3	11"2	12.2	10"0	16.0

3.定点踢准（20分）

（1）人员配置：每个测试场地安排两名裁判，两名监督人员，一名记录员。

（2）场地设置：①以0点为圆心，以2米、3米和4米为半径，分别划三个同心圆，圆心处插一根1.5米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。②从圆心向圆外划一直线，在该直线至圆心25米（男）和20米（女）处为传球点，以25米（男）或20米（女）为半径从圆心划条5米长的弧线，为考生的传球限制线。



（3）测试办法：①考生将球放置在限制线上，经裁判发令后，用脚将球传向指定位置，球落在圆圈内或圆圈线上均为有效

球。②考生连续做 5 次，每次均计成绩，累计 5 次得分之和为该
项成绩。

(4) 评分办法：①每传入半径 2 米圆圈内一次，包括球落在
圆圈线上，得 4 分；每传入半径 3 米圆圈内一次，包括球落在
圆圈线上，得 3 分；每传入半径 4 米圆圈内一次，包括球落在圆
圈线上，得 2 分。未传入圆内不得分。②由两名裁判共同裁定考
生得分，记录员记取成绩。

(三) 耐力测试中长跑男子 1000 米、女子 800 米跑 (10 分)

考生 10—15 人一组穿号码衣进行测试，站立式起跑。当听
到“跑”的口令后起跑，同时开始计时。当考生的躯干部到达终点
线垂直面时，考生腕表对准感应器记录成绩。以分、秒为单位记
录成绩，不计小数。

耐力测试评分标准

男子 1000 米	女子 800 米	分值	男子 1000 米	女子 800 米	分值
时间 (秒)	时间 (秒)		时间 (秒)	时间 (秒)	
3'21"	3'06"	10.0	4'30"	4'15"	4.6
3'28"	3'13"	9.6	4'35"	4'20"	4.2
3'35"	3'20"	9.2	4'40"	4'25"	3.8
3'40"	3'25"	8.8	4'45"	4'30"	3.3
3'45"	3'30"	8.3	4'50"	4'35"	2.9
3'50"	3'35"	7.9	4'55"	4'40"	2.5
3'55"	3'40"	7.5	5'00"	4'45"	2.1
4'00"	3'45"	7.1	5'05"	4'50"	1.7
4'05"	3'50"	6.7	5'10"	4'55"	1.3
4'10"	3'55"	6.3	5'15"	5'00"	0.8
4'15"	4'00"	5.8	5'20"	5'05"	0.4
4'20"	4'05"	5.4	5'25"	5'10"	0.2
4'25"	4'10"	5.0			

附件 8

篮球特长生考试内容及评分标准

一、篮球考试项目与分值

	身体素质测试			专项技术测试			耐力测试	
项目	折返跑	立定跳远	掷实心球	一分钟投篮	往返运球投篮	助跑摸高	男 1000 米	女 800 米
分值	10 分	10 分	10 分	20 分	20 分	20 分	10 分	

二、测试项目与评分标准

(一) 身体素质测试

按考试抽签号由小到大的顺序依次进行。每组 10 人，进行立定跳远、掷实心球、往返跑项目的测试，每项测试之间休息 5 分钟；每位考生只允许参加 1 次身体素质测试，不补测。

1. 测试方法：

(1) 四线折返跑 10 分：测试者从篮球场一侧端线开始，听到信号后出发，至近侧罚球线急停，转身迅速折回至起跑的端线，急停转身，跑至中线，折回端线，急停转身跑向另一侧罚球线，折回至原起跑的端线急停转身，跑至另一侧端线，折回冲刺至原起跑的端线。每一次折回都必须有一只脚踏线后方能折回，否则，第一次不踏线给予警告，第二次不踏线则被判为犯规而取消该次测试成绩。采用总体循环测试形式，每人测试一次。

(2) 立定跳远 10 分：考生两脚自然平行分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线（起跳线为白灰或橡皮泥），两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离，单位采用厘米，取整数，小数点后 1 位数字采取四舍

五入。考生应穿着平底胶鞋起跳，连续试跳两次，选取最好的一次成绩。动作犯规的考生，该次成绩按“0”处理。丈量成绩时，工作人员当众唱报成绩。

(3) 掷实心球 10 分 (2 公斤):考生要站在起掷线后 (起掷线使用白灰或橡皮泥)，两脚前后或左右开立，面向投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方，球投出瞬间，双脚不可有腾空动作。考生要将球投进沙坑或规定范围的平地有效，投掷犯规成绩无效，2 次均犯规，则该项成绩为“0”。考生按序号连续投掷两次，取其中最好的一次成绩。测量成绩按从起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离，可按评分标准划线，不进行丈量。

2.评分标准。采用《国家学生体质健康标准》的评分标准。每测试完一项，由考务人员将原始成绩记录在登记表上，并签字或盖章，合分人员根据成绩转换成对应的分数，同时监督人员签字或盖章，考生签字确认。

考生对自己的测试成绩若有疑义，必须在听到考务人员唱出成绩后当场立即提出，过后、异地均不予受理。对提出异议的考生，经答复仍不满意的，根据考生意愿，可在考试结束前，三个项目重新补测一次，并以重新补测的成绩作为最终测试成绩。考生无故不签字的，测试成绩仍然有效。

身体素质测试项目及评分标准 (男)

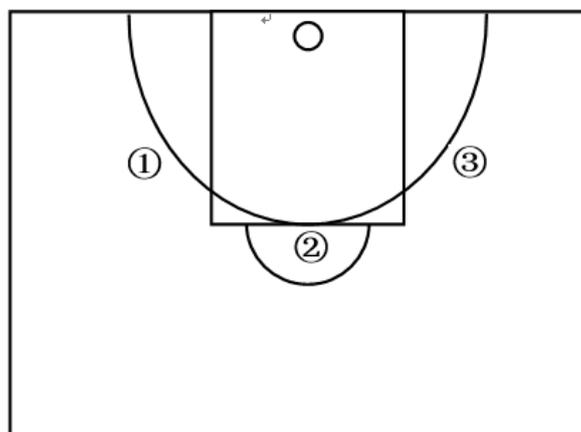
折返跑 (10 分)		立定跳远 (10 分)		掷实心球 (10 分)	
时间 (s)	分值	距离 (cm)	分值	距离 (m)	分值
30.0"	10.0	266	10.00	15.7	10.00
30.5"	9.5	265	9.80	15.2	9.80

31.0"	9.0	263	9.60	14.4	9.60
31.5"	8.5	262	9.40	13.6	9.40
32.0"	8.0	260	9.20	12.5	9.20
32.5"	7.5	258	9.00	11.5	9.00
33.0"	7.0	256	8.70	11.3	8.70
33.5"	6.5	252	8.40	10.9	8.40
34.0"	6.0	248	8.10	10.5	8.10
34.5"	5.5	243	7.80	10.0	7.80
35.0"	5.0	238	7.50	9.5	7.50
35.5"	4.5	235	7.20	9.3	7.20
36.0"	4.0	231	6.90	8.9	6.90
36.5"	3.5	226	6.60	8.5	6.60
37.0"	3.0	220	6.30	8.0	6.30
37.5"	2.5	214	6.00	7.5	6.00
38.0"	2.0	212	5.00	7.3	5.00
38.5"	1.5	209	4.00	7.0	4.00
39.0"	1.0	206	3.00	6.7	3.00
40.0"	0.5	203	2.00	6.2	2.00
		199	1.00	5.8	1.00

(二) 专项技术测试

1. 一分钟投篮 (20) 分

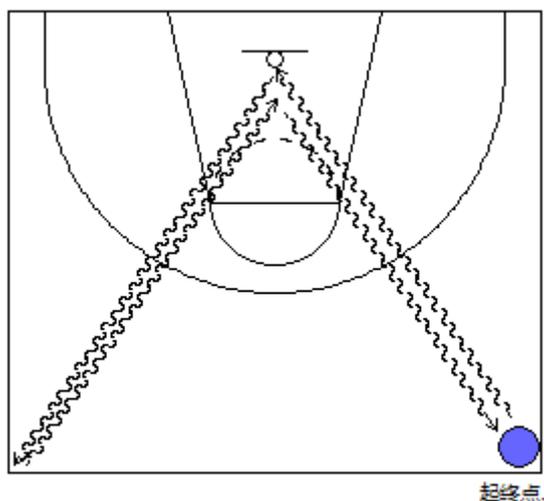
考试办法与要求：以篮圈中心投影点为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，画一圆弧。考生持球站在圆弧线外①、②、③ (45°、90°、45°) 的任意点上，听到“开始”口令后，开始投篮并计时。



投篮时不得踏线或过线；抢篮板球后运球至弧线外时不得违例，违例投中无效；投篮方式单手、双手不限，三个投篮点不得连续重复使用，时间一分钟，计投中次数。时间到时，球在空中中篮有效，每人两次机会。

2.往返运球投篮（20）分

考试办法与要求：由球场右侧边线中点开始，面向球篮以右手运球行进间投篮，同时开始计时。球投中篮后，仍以右手运球至左侧边线中点，然后折返用左手运球行进间投篮；投中篮后，仍以左手运球到原起点。同样方法再重复运球投篮一次，回到原起点停表。

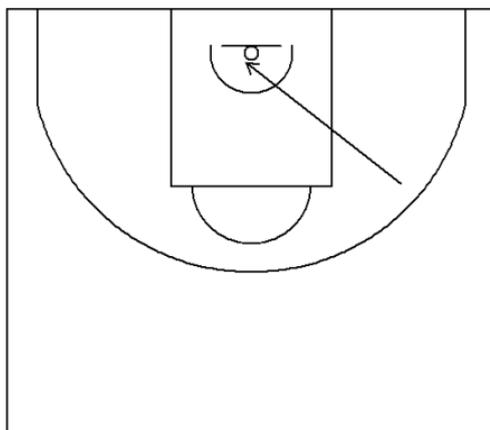


往返运球投篮场地图

运球必须正常连续，按左右手规定要求进行，不得远推运球上篮，亦不得违例；投球必须中篮才能继续前进；投篮手型及手法不限，左右手投篮均可。违例一次，时间增加1秒；4次违例，该项成绩为零分。每人两次机会。

3.助跑摸高（20分）

考试办法与要求：以篮圈中心投影点为圆心、6.75米为半径，划一圈弧（即三分投篮线），为助跑区域。



考生助跑必须在助跑区域内进行，可任选一点起动助跑，单双脚起跳均可，用单手触及摸高器有效区域，并给予适当力度。未触及摸高器有效部位为犯规，不计成绩。触摸点未及上线按下线分数计。每人连续试跳两次，取最优成绩。

一分钟投篮 (20分)		往返运球投篮 (20分)				助跑摸高 (20分)	
进球	分值	时间(s)	分值	时间(s)	分值	高度(m)	分值
8	20	28.0	20.0	34.5	9.6	3.30	20
7	16	28.5	19.2	35.0	8.8	3.25	17.5
6	14	29.0	18.4	35.5	8.0	3.20	15.0
5	12	29.5	17.6	36.0	7.2	3.15	12.5
4	8	30.0	16.8	36.5	6.4	3.10	10.0
3	6	30.5	16.0	37.0	5.6	3.05	7.5
2	4	31.0	15.2	37.5	4.8	3.00	5.0
1	2	31.5	14.4	38.0	4.0	2.95	2.5
		32.0	13.6	38.5	3.2		
		32.5	12.8	39.0	2.4		
		33.0	12.0	39.5	1.6		
		33.5	11.2	40.0	0.8		
		34.0	10.4				

(三)耐力测试中长跑男子 1000 米、女子 800 米跑(10 分)

考生 10—15 人一组穿号码衣进行测试,站立式起跑。当听到“跑”的口令后起跑,同时开始计时。当考生的躯干部到达终点线垂直面时,考生跑步背心智能感应卡经过终点感应地毯记录成绩。以分、秒为单位记录成绩,不计小数。

耐力测试评分标准(10 分)

男子 1000 米 时间(秒)	女子 800 米 时间(秒)	分值	男子 1000 米 时间(秒)	女子 800 米 时间(秒)	分值
3'21"	3'06"	10.0	4'30"	4'15"	4.6
3'28"	3'13"	9.6	4'35"	4'20"	4.2
3'35"	3'20"	9.2	4'40"	4'25"	3.8
3'40"	3'25"	8.8	4'45"	4'30"	3.3
3'45"	3'30"	8.3	4'50"	4'35"	2.9
3'50"	3'35"	7.9	4'55"	4'40"	2.5
3'55"	3'40"	7.5	5'00"	4'45"	2.1
4'00"	3'45"	7.1	5'05"	4'50"	1.7
4'05"	3'50"	6.7	5'10"	4'55"	1.3
4'10"	3'55"	6.3	5'15"	5'00"	0.8
4'15"	4'00"	5.8	5'20"	5'05"	0.4
4'20"	4'05"	5.4	5'25"	5'10"	0.2
4'25"	4'10"	5.0			