

附件 1

河南省第十四届“三山同登”信阳群众登鸡公山 健身大会实施方案

河南省第十四届“三山同登”信阳群众登鸡公山健身大会将于 11 月 21 日在我市举行，为保障活动顺利开展，特制订如下工作方案。

一、组织机构

（一）主办单位

河南省体育局、信阳市人民政府

（二）承办单位

信阳市教育体育局、信阳市总工会、信阳市文化广电和旅游局、信阳市文学艺术界联合会、信阳市鸡公山管理区管理委员会

二、时间及地点

2025 年 11 月 21 日上午 9:00 举行，鸡公山游客集散中心。

三、活动主题

广泛开展全民健身，加快运动信阳建设

四、活动路线

起点在鸡公山游客集散中心—袋鼠营地—和静砦路口—彭家沟—鸡公山游客中心，全程约 5.9 公里。

五、奖励办法

本次活动不录取名次，对走完全程者颁发完赛证书。为推介

信阳旅游目的地，对活动期间优秀摄影作品进行奖励。

六、报名办法

（一）单位报名：统一填写报名表并加盖公章报至信阳市教育体育局群众体育科，电子报名表发送邮箱：xysqtk@163.com。报名同时通过二维码扫码进入微信联络群。



（二）个人报名：官方公布的报名链接自助报名。

（三）各单位要为本单位参赛人员办理临时性人身意外伤害保险。

（四）以单位集体组队参加活动的，必须填写集体安全责任免责声明，加盖单位公章，领队签名。以个人名义参加活动的，必须填写安全责任免责声明，个人签名，安全责任免责声明报名时交信阳市教育体育局群众体育科（体彩广场办公区）。

（五）报名时必须填报身份证号，以便组委会办理公共责任险保险。

（六）报名截止时间：2025年11月14日17时。

七、活动安排

(一) 11月21日上午9:00在鸡公山游客集散中心广场举行出发仪式，登山活动开始。

(二) 登山活动期间自行开展摄影活动，参加活动的队员可以根据活动方案参加摄影有奖比赛。

(三) 比赛结束后，在终点处领取完赛证书。

(四) 本次比赛裁判长、裁判员由大会组委会选派。

八、工作职责

(一) 信阳市教育体育局

1. 负责赛事活动的统筹、协调工作。
2. 负责起草活动方案、开幕式议程。
3. 负责赛事的报名、组织等。
4. 协助开幕式现场的组织、筹备。

(二) 鸡公山管理区管理委员会

1. 负责制定登山活动突发事件应急预案，并对活动的安全突发事件实施救援工作。
2. 负责登山活动的安全保卫及交通秩序的维护。
3. 负责与会车辆的指挥和管制。
4. 负责开、闭幕式场地、电力、桌椅等提供。
5. 负责活动区域防火工作。
6. 负责开幕式前的暖场活动。
7. 负责登山会场的环境、卫生及安全状况的检查与维护。
8. 负责赛道的清理和平整。

9. 负责活动现场和频道沿线气氛营造。

(三) 信阳市卫建委

1. 负责登山活动人员的医疗救护（赛道沿线设置 3 个医疗救护点、提供现场救护车 2 辆）。

2. 负责准备一些常用药物及治疗心血管疾病、高血压、外伤等药物，并与就近医院挂钩，如现场无法施救者，立即送往指定医院处置。

(四) 市文广旅局

1. 负责文明旅游、文明健身倡议活动。

2. 负责文明旅游、文明健身的宣传工作。

3. 协助鸡公山管委会做好对鸡公山国家登山健身步道的宣传推介工作。

(五) 信阳市文学艺术界联合会

1. 负责河南省第十四届“三山同登”信阳群众登鸡公山活动期间摄影大赛的组织。

2. 负责摄影大赛征稿及摄影作品的评比与奖励。

(六) 市公安局

1. 协助鸡公山管委会做好登山活动的安全保卫及交通秩序的维护工作。

2. 协助鸡公山管委会做好与会车辆的指挥和管制工作。

(七) 移动、联通公司

负责比赛通讯保障工作，当日在活动场地提供通讯保障车辆，

确保活动当天的通讯畅通。

（八）供电公司

负责比赛当天比赛场地的供电。提供一台应急发电车，确保比赛当天的电力供应。

（九）信阳日报社、信阳电视台

安排足够力量，做好本次活动的宣传推介工作。

（十）市应急局

协助承办方，并协调蓝天救援队安排力量做好全程应急救援工作。

（十一）市委网信办

做好本次活动网络舆情的宣传引导。

（十二）路线图



河南省第十四届“三山同登”信阳群众登鸡公山
健身大会报名表

单位（盖章）、个人 领队： 手机：

姓 名	性 别	组 别	身份证号码

2025 年 月 日

河南省第十四届“三山同登”信阳群众登鸡公山 健身大会免责声明

（单位）：

感谢你单位对本次登山活动的支持与厚爱，感谢你们的参与，但是登山活动是有风险的，免责声明如下：

1. 本单位参加活动的队员都是完全民事行为能力人，在活动中，发生个人财产等丢失，与其他人发生语言、肢体冲突等，与组委会无关，有本单位负责承担发生意外的一切损伤及伤害。

2. 本单位参加活动的队员都是健康人群，在活动中，发生外伤，或者突发疾病死亡的事情，与组委会无关，由本单位负责承担发生意外的一切损伤及伤害。

本单位已经同意大赛组委会免责声明。如有上述事情发生，由本单位自行解决，不对组委会主张任何赔偿，不对组委会追究法律责任。本声明文件正式文本由组委会保存壹份，具备法律效力。

（注：以个人身份参加者，以此格式填写，将单位改写成“本人”）

单位盖章：

领队签字：

手机号：

2025 年 月 日

河南省第十四届“三山同登”信阳群众登鸡公山 健身大会参赛须知

一、各参加单位要按照大会的要求，按时组织人员参加开幕式。请于11月21日上午8:30前到达鸡公山游客中心开幕式现场。

二、提前到达会场的单位及参会人员请配合大会工作人员，组织好队员按组别站队。

三、各参会单位按运动员所报组别正确给队员配发号码布，活动时运动员把号码布佩戴在胸前。

四、参会运动员应自觉维护景区安全和卫生，不得随地乱丢垃圾、废物，严禁携带火种。

五、各单位要对本单位参赛人员的健康状况负责，劝阻有心脑血管疾病或年龄偏大等不适宜参加登山活动的同志参加比赛，队员在比赛中如遇意外，可就近与工作人员取得联系，以获得及时救助。

六、参会人员要自觉遵守活动规则，要服从工作人员，文明参赛。

七、为了不影响活动顺利进行，活动结束的队员应及时离开活动终点，到各队集合点。

八、各单位组织参赛人员集中乘车，车辆到达景区门口后一律停放在游客服务中心停车场内（波尔登对面），禁止任何车辆进入活动区域。活动结束后各单位自行组织下山。

九、服装由各单位自行统一，要严格执行《河南省基层工会经费收支管理实施办法》（豫工文〔2018〕15号）及相关文件精神，严禁违规列支工会经费。

十、各单位于11月20日到教育体育局三楼大会议室领取号码布局、秩序册等物料。

十一、未尽事宜，另行通知

大会组委会

2025年11月4日