

信阳市教育体育局

签发人：林长

办理结果：A

对市政协六届三次会议 第 63073 号提案的答复

李春敏委员：

您提出的关于“加强青少年近视防控乱象整治的建议”的提案已收悉。经市教育局研究办理，现答复如下：

一、强化学校近视防控主体责任，落实科学干预措施

（一）保障学生户外活动时间。严格执行“每天校内、校外各 1 小时户外活动”要求，将课间休息、大课间体育活动纳入课程表，确保学生每节课后到室外远眺放松。保证小学生每天睡眠 10 小时，初中学生 9 小时，高中学生 8 小时；不随意增加学科教学课时，不占用节假日、双休日和寒暑假组织学生上课；学校要统筹学生的家庭作业时间，小学一、二年级不留书面家庭作业，小学其他年级书面家庭作业控制在 60 分钟以内，初中各年级不超过 90 分钟，不得用电子产品布置作业。2024 年秋季学期起，全市中小学已实现“课间不拖堂、教室不关窗”制度全覆盖，鼓励学生利用课间到走廊、操场活动。

（二）规范校内用眼环境管理。联合卫健部门对全市中小学

教室照明、课桌椅高度进行全面排查整改，同时推广使用防蓝光板书、纸质作业“护眼字体”，减少电子教学设备使用时长。

（三）加强视力监测与干预。建立“市—县—校”三级视力监测网络，每学期开展2次学生视力筛查，数据实时录入青少年健康数据管理系统。对视力异常学生建立档案，联合医疗机构提供个性化干预方案，2024年累计为3.2万名近视学生提供免费视力健康指导。

二、深化家校社协同，提升科学防控意识。强化家校联动，加强学生手机管理和睡眠管理，形成家校共育合力。大力开展护眼爱眼科普宣传，引导儿童青少年科学用眼，引导家长关注青少年眼健康，引导各学校通过开展家长志愿者讲座、召开家长会、微信宣传、电话反馈等形式，向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长配合做好学生视力保护工作。通过“致家长的一封信”等形式，呼吁家长督促学生增加户外活动和锻炼，减轻学生课外学习负担，控制电子产品使用，养成居家科学用眼习惯，保障睡眠和营养。每学期的视力检测结果会及时反馈给家长，确保家庭清晰掌握学生的视力情况，以促使其早干预早诊治。通过布置假期体育作业，督促家长对学生假期体育作业进行指导和检查，管理好孩子的课余和假期，多陪孩子到户外参加活动。

三、完善部门联动机制，形成防控合力。我市六部门结合省教育厅等七部门关于印发《河南省综合防控儿童青少年近视实施方案》的通知，认真领会精神实质，落实了各部门相应的职责，并根据上级指示精神制定了《信阳市中小学学生近视眼防控工作方案》，明确了各行政部门、家长、学校等各方面的防控近视眼工

作行动措施，详解了中小學生預防近視眼的基本知識和要求，從而實現政府、學校、醫療衛生機構和家庭學生各方面共同努力防控兒童青少年近視的工作局面。

下一步，我們將按照各級文件精神，進一步加大教育宣傳力度，同時考慮將義務教育階段學生視力指標納入成績考核範圍，為學校近視防控工作提供有力抓手，同時為保證學生用眼衛生，促進學生身心健康成長作出應有的貢獻。

衷心感謝您對信陽教育體育事業的關心和支持，歡迎您繼續對我們的工作給予監督指導。

主辦單位：市教育體育局，聯繫人：顧德成，電話：6206506。

2025 年 7 月 28 日

抄送：市政協提案委（2 份），市政府督查室（1 份）。

信陽市教育體育局辦公室

主動公開

2025 年 7 月 28 日印發
