

# 信阳市教育体育局

---

签发人：林长

办理结果：A

## 对市政协六届三次会议 第 63395 号提案的答复

刘雁委员：

您提出关于“关注心理健康，促进青少年阳光成长”的提案已收悉。经市教育体育局和市医保局、团市委共同研究办理，现答复如下：

加强中小学心理健康教育，是党中央关心、人民群众关切、社会关注的重大课题。近年来，市委、市政府高度重视中小学心理健康教育工作，市教体局将其列为每年年度工作计划的一项重要内容安排部署，多维发力，综合施策，切实提升了全市中小学心理健康教育工作科学化、规范化和专业化水平。一是**强化政策引领**。先后印发了《加强中小学校心理健康教育体系建设实施细则》《信阳市中小学教师心理健康教育培训实施方案》《信阳市全面加强中小学心理健康教育十条措施》等一系列文件，为系统推进我市中小学心理健康教育指明了发展路径。二是**建强师资队伍**。市教体局将心理健康教育纳入全体教师继续教育培训任务中，按照“全员覆盖、分类施训、突出重点”的原则，开展心理健康专职

教师任职资格培训及能力提升培训、班主任培训和全员教师心理健康继续教育培训。已连续三年开展全市中小学心理健康专职教师的任职资格培训，共培训千余人，实现全市所有中小学心理健康专兼职教师全覆盖。**三是打造“心育”品牌。**以信阳市未成年人校外心理健康辅导中心为依托，我市打造了“青心之约”心理健康教育品牌，品牌创立四年来，组织心理名师团队以辅导中心场馆为阵地常态化多样化进行心理健康教育，面向青少年、家长及教师共开展个体辅导、团体辅导、心理健康讲座、网络课程、线下大型公益宣传活动，并与送教进校园活动相结合，服务范围覆盖八县三区。**四是开足心理课程。**我市各级各类学校按照小学每学年不少于 12 课时，中学每学年不少于 14 课时开设心理健康课程，根据校情研发了心理健康校本课程，同时根据学段、年龄等增设了必要的挫折教育和生命教育课程。

刘雁委员，您提出的工作建议，具有很强的针对性和指导性。下一步，我们将重点做好以下几个方面的工作。

**一要加强组织领导，完善工作机制。**以《信阳市全面加强中小学心理健康教育十条措施》为基础，全面加强中小学心理健康教育课程建设、师资队伍建设、工作阵地建设等方面，完善工作体系，定期开展心理健康视导工作，要求各县区充分发挥心理健康教育工作领导小组职能，出台具体工作措施。

**二要做好心理测评，加强动态监测。**秋季开学后，依托全省中小學生心理健康监测系统对全市小学 4 年级以上学生开展心理测评，完善“一生一策”成长档案，并开展针对测评结果的后续访谈工作，根据访谈情况选择在校进行心理疏导或者转介就医，

重点关注留守儿童、单亲家庭、有严重心理障碍“三个清单”学生，做到早发现，早干预。

**三要落实“双减”任务，治理课业负担。**持续强化落实作业、睡眠、手机、读物、体质五项管理要求，压减考试次数，限制考试难度，严控中小学书面作业，强化作息时间管理，严查占用节假日和休息时间违规补课行为。

**四要建强人才队伍，提升专业水平。**根据《信阳市教育体育局关于加强新学期中小学生心理健康教育工作的通知》中 2025 年信阳市教体系统心理健康教育培训实施方案要求，将继续对我市心理健康教育工作者开展培训，重点加强对心理健康教育工作行政管理者、专职心理健康教师的培训。加快配齐心理健康教育专职教师，各中小学校至少配备 1 名专职教师，享受班主任同等待遇。联合团市委组建心理健康服务志愿者队伍，优化标准化服务内容，认真开展青少年心理健康服务进村（社区）行动。

**五要构建协同机制，统筹社会资源。**加强与卫生健康委、宣传部、关工委、团委等部门协同联动，统筹协调社会资源，协同推进覆盖城乡的中小学生心理健康服务体系建设。积极开展“校医共建”，建立学生心理问题转介诊疗“绿色通道”。配合关工委加强家庭教育指导服务站点建设，依托“爱心热线”和家庭教育指导委员会，提供常态化家庭教育和心理关爱服务。

**六要创新家校沟通，普及健康知识。**深入落实《关于进一步深化家长学校建设的实施意见》，进一步突出家校协同共育，不断完善家校多元沟通服务机制，通过开展“育兴万家 教育传家”家

庭教育巡讲活动、家庭教育宣传周活动，组织开展了关于亲子关系、学生心理健康专题讲座，进一步完善家校沟通。

**七要强化阵地建设，营造育人环境。**搭建中小学心理健康教育三级服务平台，建强信阳市未成年人心理健康辅导中心；加强县级中小学生心理健康教育指导中心规范化建设；各中小学校全部建立标准化心理辅导室，坚持按时开放，专人值班辅导。

衷心感谢您对信阳市教育体育事业的关心支持，欢迎您继续对我们的工作给予监督和指导。

主办单位：市教育体育局，联系人：孟辉，电话：6225005。

2025 年 7 月 28 日

---

抄送：市政协提案委（2 份），市政府督查室（1 份）。

---

信阳市教育体育局办公室

主动公开

2025 年 7 月 28 日印发

---